



A cura della Dott.ssa Fulvia Bracali  
Dietista

## Comune di Monticiano

Menù AUTUNNO per la Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria e Scuola Secondaria - Anno scolastico 2021 - 2022

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
Lunedì	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Arista Verza saltata Frutta di stagione	Vellutata di carote Omelette autunnale Purè Frutta di stagione	Tortellini in brodo Bocconcini di pollo al limone Spinaci saltati Frutta di stagione	Pasta all'olio Sformato di zucca gialla Insalata Frutta di stagione Torta di mele	Risotto ai porri Petto di pollo prezemosolato Finocchi in pinzimonio Frutta di stagione	Crema di verdure con crostini di pane Sformato di spinaci Patate arrosto Frutta di stagione
Martedì	Pasta al pesto Platessa impanata Fagiolini saltati Frutta di stagione	Pasta all'olio Platessa impanata Fagiolini al pomodoro Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Pecorino toscano Insalata mista Frutta di stagione Torta al cioccolato	Crema di lenticchie con pasta Platessa alla mugnaia Carote lesse Frutta di stagione	Passato di verdura con pasta Bresaola Patate lesse Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta Stracchino Insalata di mais e carote Frutta di stagione
Mercoledì	Vellutata di ceci con pasta Stracchino Zucchine trifolate Frutta di stagione	Lasagne al ragù Ricotta Bietola all'agro Frutta di stagione	Risotto alla zucca gialla Platessa impanata Insalata di mais e carote Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Verdure in pinzimonio Frutta di stagione	Polenta al pomodoro Polpettone Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta radicchio e speck Platessa impanata Insalata Frutta di stagione
Giovedì	Risotto al pomodoro Frittata di zucchine e fiori Carote file Frutta di stagione Torta allo yogurt	Passato di fagioli con pasta Prosciutto crudo Verdure in pinzimonio Frutta di stagione	Pasta all'olio Uovo sodo in salsa verde Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta al tonno Petto di pollo in umido Insalata mista Frutta di stagione	Pasta ricotta e noce moscata Filetti di merluzzo impanati al forno Spinaci saltati Frutta di stagione	Gnocchetti sardi alle erbe aromatiche Spezzatino di tacchino Cavolfiore rifatto Frutta di stagione
Venerdì	Pasta con fonduta al parmigiano reggiano Polpette di ceci Insalata e pomodori Frutta di stagione	Riso al pomodoro Fesa di tacchino con rosmarino e salvia Carote lesse Frutta di stagione	Passato di verdura con orzo Fettina di vitello all'olio Patate lesse Frutta di stagione	Riso al pomodoro Polpette di ceci Cavolfiore gratinato Frutta di stagione	Pasta al pesto Tonno all'olio di oliva Verza saltata Frutta di stagione	Riso all'olio Scaloppina alla pizzaiola Spinaci saltati Frutta di stagione

\* il menù avrà inizio a partire dalla 1° settimana, salvo eccezioni dovute a festività o problematiche legate all'ordinazione della merce.

San Gimignano, luglio 2021

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali



## Comune di Monticiano

Menù INVERNO per la Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria e Scuola Secondaria - Anno scolastico 2021 - 2022

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	5° settimana	6° settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta al ragù Mozzarella Spinaci saltati Frutta di stagione	Passato di verdure con crostini di pane Polpette alla pizzaiola Carote filè Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato Carote all'olio Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Pollo arrosto Insalata mista Frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale con pasta Crocchette di carne Patate arrosto Frutta di stagione	Lasagne alla zucca gialla Prosciutto cotto Fagiolini all'olio Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Pasta al pesto invernale Petto di pollo al limone Finocchi gratinati Frutta di stagione	Risotto alla zucca gialla Frittata al formaggio Insalata mista Frutta di stagione	Passato di verdure con farro Hamburger al pomodoro Patate lesse Frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale con pasta Platessa impanata al forno Purè Frutta di stagione	Tagliatelle al ragù Robiola Cavolfiore gratinato Frutta di stagione	Pasta all'olio Arista Spinaci saltati Frutta di stagione Torta al cioccolato
<b>Mercoledì</b>	Gnocchi al pomodoro Tonno all'olio di oliva Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale con pasta Platessa alla mugnaia Patate lesse Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione	Lasagne al ragù Piselli e patate all'olio Frutta di stagione Torta di mele	Passato di carote o zucca gialla con orzo Frittata di patate Finocchi in pinzimonio Frutta di stagione Torta allo yogurt	Ravioli maremmani burro e salvia Platessa impanata al forno Carote filè Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Minestra in brodo vegetale con pasta Frittata al pomodoro Verdure miste in pinzimonio Frutta di stagione	Pasta alle verdure Arista Cavolfiore al prezzemolo Frutta di stagione	Passato di fagioli con pasta Tonno all'olio di oliva Finocchi filè Frutta di stagione	Passato di verdure con crostini di pane Parmigiano Verdure miste in pinzimonio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Petto di pollo alla salvia Lenticchie stufate al pomodoro Frutta di stagione	Risotto agli spinaci Petto di pollo gratinato Cavolo cappuccio filè Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Passato di legumi con orzo Filetti di merluzzo impanati Insalata mista Frutta di stagione	Polenta al ragù Rollè di tacchino Verza saltata Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Pecorino toscano Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpettone Bietola all'agro Frutta di stagione	Pasta e ceci Platessa al limone Insalata mista Frutta di stagione	Crema di lenticchie con pasta Stracchino Verdure miste a buglione Frutta di stagione

\* il menù avrà inizio a partire dalla 1° settimana, salvo eccezioni dovute a festività o problematiche legate all'ordinazione della merce.  
San Gimignano, luglio 2021

La Dietista, Dott.ssa Fulvia Bracali